УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Баскетбол» на 2023 – 2024 учебный год.

Учебный план 1-го года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	Обсуждение/опрос
2.	Знакомства с правилими игры жестими судьи, основными приемами стойки и передвижения баскетболиста	17	8	9	Творческая аттестация, зачет.
3.	Упражнения для освоения техники ведения мяча	46	7	39	Практическая работа
4.	Упражнения для освоения техники передач мяча	15	4	11	Практическая работа
5.	Упражнения для освоения техники бросков в кольцо	56	2	54	Беседа, практическая работа
6.	Соревновательная деятельность	6		6	Практическая работа
7.	Итоговое занятие	2		2	Обсуждение/опрос
	ИТОГО:	144	23	121	

Учебный план 2-го года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	3	3		Обсуждение/опрос
2.	Броски в кольцо	55	11	44	Практическая работа
3.	Ведение мяча	21	5	16	Наблюдение, аттестация
4.	Передачи мяча на месте и в движении	12	3	9	Практическая работа
5.	Тактическая подготовки	14	4	10	Наблюдение, аттестация

6.	Контрольное тестирование	8		8	Беседа, Практическая работа
7.	Соревновательная деятельность	27		29	Практическая работа
8.	Итоговое занятие	2		2	Обсуждение/опрос
	ИТОГО:	144	26	118	